



Programma 2-daagse Basis Cursus Trauma-Sensitieve Ondersteuning voor Vaktherapeuten

Doelgroep: Vaktherapeuten
Trainer: Drs. Anne van den Ouwelant

Omschrijving:

De **Basis Cursus** Trauma-Sensitieve Ondersteuning geeft aan de hand van symbolen op een ludieke, interactieve en heldere manier eerste inzichten in psychotraumatologie en neurobiologie: wat gebeurt er in de hersenen bij traumatische ervaringen en wat heeft dit voor gevolgen (psycho-educatie). Daarnaast is aandacht voor de omzetting van deze kennis naar de praktijk van de professionals: het trauma-sensitief ondersteunen en begeleiden van c.q. werken met getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen. Ook wordt aandacht gegeven aan het goed zorgen voor jezelf, het zogenaamde “Care for the Caretakers”, vanuit het idee dat je goed voor anderen kunt zorgen als je eerst en vooral goed voor jezelf kunt zorgen.

Programmabeschrijving:

Dag 1

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):
Psycho-educatie

Middag (van 14.00u tot 17.00u):
Psycho-educatie
Care for the caretakers

Dag 2

Ochtend (van 10.00u tot 13.00u):
Psycho-educatie

Middag (van 14.00u tot 17.00u):
Toepassing input in de praktijk
Care for the caretakers